



Témoignage – Mme Jennifer



11/2021 : Césarienne extra péritonéale

Chère Dr SIMON,

Je tenais à vous écrire ces quelques mots pour vous remercier infiniment de m'avoir suivie dans cette étape si importante de ma vie. De m'avoir comprise dès les premiers instants ; d'avoir été à mon écoute, de m'avoir permis de réaliser mes souhaits et surtout d'avoir respecté mes choix. Ce n'est pas donné à tout le monde de pouvoir assumer et d'aller au bout de ses idées car il y a toujours de nouveaux obstacles à franchir. Mais, finalement, lorsque l'on y arrive, la réussite n'en est que plus belle ! C'est vous, votre présence, qui a changé mon parcours et m'a permis de réaliser mon souhait de mettre au monde mon enfant un peu différemment de ce qui est généralement accepté et pratiqué.

J'ai évolué et grandi à vos côtés, à travers nos discussions ; et je vous remercie d'avoir entendu, mes doutes, mes peurs et mes incertitude face à l'idée de porter la vie et la donner. Même s'il est communément admis qu'en tant que future mère cela doit être inné et que je dois faire comme toutes celles avant moi, ce n'était pas mon ressenti. Car dès le début, j'avais un blocage et un manque de confiance sur ma capacité à le faire et surtout à accepter ce que l'on attendrait de moi. La peur de subir, de regretter, de souffrir... Ces injonctions à suivre le même chemin que tant de femmes ont pris avant moi, tant de femmes qui ont eu le courage et la force d'avancer avec les traumatismes et cicatrices physiques et morales que peuvent aussi laisser la maternité et l'accouchement. Parce qu'il faut aussi avouer que cet acte de donner la vie consiste à se donner complètement et j'ai toujours eu peur à l'idée de lâcher prise et de m'en remettre au hasard.

Je souhaitais que rien de ce qui concerne ma grossesse et la mise au monde de mon enfant, de notre enfant à mon mari et à moi, ne soit laissé au hasard. Je souhaitais également que mes choix puissent influencer ce qui allait se passer. Je souhaitais pouvoir agir et non subir. J'ai réussi à lâcher prise tout en gardant auprès de moi, comme une protection, mes idées, mes idéaux et mes choix. Merci à vous d'avoir rendu mes envies, mes représentations et mes souhaits possibles, d'avoir fait de mes projets une réalité. Je découvrirai chaque jour ce rôle de maman, parce que chaque jour mon enfant me fera me poser des questions sur la vie, sur le monde et sur la parentalité. Mais je garderai toujours en tête vos regards et acquiescements qui m'ont permis de me sentir à l'aise dans ce grand moment de vulnérabilité pour moi.



Témoignage – Mme Jennifer



11/2021 : Césarienne extra péritonéale

Lorsque je vous ai cherchée, c'était justement pour trouver un accompagnement différent et mettre au monde cet enfant par césarienne comme je l'ai toujours souhaité.

Enfin, peu importe comment j'aurai mis au monde cet enfant. Et même si ce n'avait pas été moi qui l'avais porté. Dans la mesure où je l'aime et que je lui permets d'être l'accompagné dans sa réalisation de lui-même, de comprendre ce qu'il ressent, de le soutenir à devenir ce qu'il a envie de devenir c'est cela qui est fondamentalement important. De porter psychiquement et physiquement son enfant pour l'aider à gravir les étapes de la vie. Que je porte mon enfant sur mes épaules et dans mon esprit malgré les difficultés possibles. Je dois tout faire pour le comprendre même si cela me demande des efforts ou bien que mes idées et mes pensées puissent être différentes des siennes. Il faut beaucoup d'abnégation pour accompagner au mieux son enfant et j'ai découvert certains aspects de ce que peut représenter l'abnégation. Même si, au moment où je vous écris ces mots, mon enfant n'est pas encore dans mes bras, je sais que grâce à votre accompagnement et grâce à cette césarienne, j'aurai encore plus de courage pour ce que la vie me réservera.

Cette expérience à vos côtés m'aura permis d'être moi, de me sentir acceptée, avec ma réalité, mes visions de la vie, mes ressentis. J'ai pu rester moi-même et c'est ce qui est important ; vous m'avez guidé en ce sens. Je retiendrai que d'aller au bout de soi-même, se découvrir, se connaître, demande de tout remettre en question et qu'il faut beaucoup de ténacité pour y arriver. Cette fois-ci je n'y suis pas arrivée seule mais grâce à vous et à votre aide, votre soutien, et je tenais à ce que vous sachiez que cette victoire, ma victoire est aussi votre victoire. Parce que chaque jour, grâce à vous, les femmes deviennent plus fortes, capables de maîtriser leur destinée. Et parce que, grâce à vous, elles continuent de porter le monde. Un monde qui ne serait rien sans ces FEMMES.

Affectueusement,

Une de vos patientes pour qui tout n'était pas gagné d'avance.