

## Témoignage - Mme Z.Elodie



le 21/12/2020 : Césarienne extra péritonéale

Quand j'ai appris que mon bébé était mal positionné et que j'aurai peut être une césarienne, j'avais beaucoup d'appréhensions. Tous les témoignages de césariennes que j'avais entendus me faisaient très peur. Ça parlait de douleur pendant plusieurs semaines, d'un accouchement auquel on n'assiste pas vraiment, du besoin d'être alitée et donc ne pas pouvoir prendre soin de son enfant durant les premiers jours de sa vie.

Docteur Simon m'a rassurée en me disant que sa technique d'accouchement était différente et que mon expérience ne serait pas la même. Les différents témoignages sur le site de Docteur Simon m'ont bien aidée à me préparer à cette césarienne et ce que j'ai vécu le jour de mon accouchement fut au-delà de mes espérances. C'est pour cette raison que je prends le temps de partager mon expérience aujourd'hui en espérant que cela rassurera les futures mamans.

J'ai eu un accouchement en urgence le 21 décembre 2020 et dès notre arrivée à la maternité, l'expérience a été extraordinaire.

Docteur Simon est arrivée très rapidement. Elle a su me rassurer et me mettre en confiance. Je me suis très vite retrouvée au bloc opératoire et je me souviens de Claire me prenant la main en me disant que tout ira bien et de profiter car dans quelques instants je deviendrai maman. Je me souviens que mon mari était à côté de moi que je ne me sentais pas seule.

Le Docteur Simon a commencé l'opération. Elle m'a demandé de pousser pour l'aider à sortir mon bébé suivant la technique avec le Winner Flow; elle gardait une communication constante avec nous, nous rassurant au maximum et peu de temps plus tard, mon petit garçon est venu au monde.

Docteur Simon a refermé mon incision avec de la colle ce qui a été extraordinaire pour moi. J'ai pris ma douche le jour même, l'excès de colle est parti tout seul avec le temps et il n'y avait pas d'agrafe à enlever après.

Tout a été que bonheur à partir de là. J'ai retrouvé mon petit garçon après mon passage en salle de réveil, je pouvais déjà marcher, me baisser et m'asseoir. Je pouvais prendre soin de mon fils et être avec lui autant que je le voulais sans perfusion ni sonde urinaire.

J'ai vécu cet accouchement comme une bénédiction. Mon enfant est venu au monde sans problème, j'étais en pleine forme et j'ai été soutenue et rassurée par le Docteur Simon pendant toute cette période.

Cette technique de césarienne est révolutionnaire. Elle m'a permis de vivre mon expérience de maman dès la première minute de vie de mon fils. Pendant ses premiers jours de vie, je n'ai pas été en souffrance et je n'ai pas eu besoin de soin pour ma césarienne.

## Témoignage - Mme Z.Elodie



le 21/12/2020 : Césarienne extra péritonéale

Tout a été facile et je voudrais remercier le Docteur Simon du fond du coeur car grâce à elle j'ai pu jouer mon rôle de mère dès la naissance de mon fils sans devoir penser à mon état de santé ou à mes douleurs.

Merci à Claire qui a été si rassurante et un grand merci à toute l'équipe qui a fait un travail exceptionnel.