

Témoignage - Mme M. Anaïs



le 23/09/2020 : Césarienne extra péritonéale

Il y a quelques années de cela, j'ai vécu un traumatisme lors de mon premier examen gynécologique. Je me suis retrouvée à 19 ans marquée par cet examen non consenti. Il m'aura fallu de longues années pour réussir à franchir la porte d'un cabinet à nouveau, en réalité j'ai dû tomber enceinte pour réussir à franchir cette étape.

De ce blocage est née une peur profonde de la grossesse, et de l'accouchement, notamment par voie basse. J'ai rencontré mon conjoint il y a quelques années, et ce projet d'enfant m'a amenée à chercher un gynécologue obstétricien qui serait la bonne personne pour m'accompagner du début de ma grossesse à la naissance de mon enfant. Il me fallait un médecin à l'écoute, qui réussirait à aborder en douceur mes craintes sans me forcer la main. Après des recherches sur internet je suis tombée sur des articles qui parlaient du Docteur Simon, et de la césarienne extra péritonéale qu'elle pratique. De nombreux avis, des témoignages sur des femmes ayant vécu des traumatismes et ayant pu vivre une grossesse et un accouchement qui leur ont redonné confiance en elle m'ont convaincue. N'habitant qu'à une heure de Versailles c'était l'idéal. Je suis tombée enceinte en janvier & j'ai eu mon premier rendez-vous en février, j'ai beaucoup pleuré en allant, j'étais tellement angoissée de devoir faire cet examen que j'ai repoussé pendant 7 longues années. Mais c'était pour une bonne cause : un petit bébé en route. Mon conjoint et moi-même avons été reçus par Claire, l'assistante du Docteur Simon, une femme très à l'écoute, également très disponible, qui a su me rassurer et prévenir le Docteur juste avant notre rendez-vous de mes difficultés. De ce fait, le Docteur a été extrêmement douce avec moi lors de mon examen, elle m'a expliqué tout ce qu'elle allait faire, et grâce à ça, j'ai pu lever une première barrière. Et voyant ce tout petit cœur battre sur l'écran en face moi, qui confirmait la grossesse, un moment que j'appréhendais énormément s'est transformé en un moment magique.

Les rendez-vous de suivi ont été rassurants pour moi, je pouvais peu à peu me confier au Docteur sur mon passé avec un trouble du comportement alimentaire, ma peur du changement physique, ma peur de la douleur (ayant des règles très douloureuses depuis mes 13 ans), tout en voyant aussi avec joie ce bébé grandir, avec une grossesse très facile.

Nous avons peu à peu évoqué l'accouchement. Ce moment que je redoutais plus que tout. La voie basse est une réelle phobie pour moi. Le manque de contrôle sur la situation, la douleur, l'imprévu, les blessures, parfois la violence, m'ont fait souhaiter depuis des années un accouchement par césarienne. Alors non, la césarienne n'est pas plus contrôlée, elle reste aussi parfois incertaine, c'est une chirurgie. Mais c'était pour moi un réel choix assumé, qui me permettait d'avancer très sereinement vers la naissance de mon bébé. La technique du Docteur Simon étant une technique plus douce, les articles sur la césarienne extra péritonéale m'ont plus que convaincue de demander cette méthode d'accouchement au Docteur vers la fin de ma grossesse. Elle a cherché à comprendre ma démarche, m'a expliqué la voie basse & qu'elle me laissait le temps de réfléchir. Au rendez-vous suivant, lors du contrôle de mon col (toujours douloureux pour moi) elle a trouvé que mon bassin était finalement étroit, & qu'une voie basse était un risque pour le bébé, comme pour moi.

Témoignage - Mme M. Anaïs



le 23/09/2020 : Césarienne extra péritonéale

Nous avons donc validé ensemble la césarienne, elle m'a expliqué tout le déroulement de l'opération. J'avais notamment peur des bruits que l'on pouvait entendre et elle m'a rassurée en me disant que c'était comme «un lave-vaisselle qu'on vidait» lors du déballage des outils. Je suis sortie de ce rendez-vous avec toutes les informations nécessaires, je n'avais plus du tout peur de ce moment. La date a été bloquée avec Claire, je suis arrivée le jour-j à la clinique et j'ai été prise en charge par une équipe superbe.

Je tenais à remercier d'avantage Claire, qui a su être à mon écoute dans des moments où mes angoisses ont repris le dessus, elle a été un roc pour moi dans ses moments-là, et le Docteur qui m'a offert le plus beau jour de ma vie, en mettant au monde ma petite fille Primrose. J'ai vécu un accouchement de rêve, entourée par une équipe absolument géniale, et je ne regrette absolument pas le choix de ma césarienne, j'ai pu en être actrice avec le winner flow. Le Docteur Simon est un médecin en or que je ne peux que recommander, elle se bat pour ses idées, pour que le choix des femmes soit respecté, que la césarienne ne soit pas autant diabolisée...

Aujourd'hui j'avance libérée de mes chaînes, avec en bonus une petite fille en parfaite santé et une jolie cicatrice qui me rappelle le combat que j'ai mené et gagné grâce à elle.»