

Témoignage - Cécile B



le 14/04/2016 : Césarienne extra péritonéale

Au cours de ma deuxième grossesse, j'ai appris que j'allais devoir subir une césarienne. Cette annonce fut difficile à accepter, mais j'essayais, tant bien que mal, de faire le deuil d'un accouchement par voie basse. Etant inscrite et suivie à l'hôpital public de mon secteur, la gynécologue qui me suivait m'explique le protocole classique suivi dans cet hôpital et me renseigne notamment sur les deux heures en salle de naissance séparée de mon mari et de mon bébé. Je suis sortie effondrée de cette consultation, et je ne pouvais pas me résoudre à une telle idée. Après l'expérience de mon premier accouchement, je tenais à avoir mon enfant avec moi le plus tôt et le plus longtemps possible.

Après quelques recherches sur internet, j'ai fini par trouver le site du docteur Simon. Et malgré le fait que j'entamais mon 8ème mois de grossesse, le docteur a accepté de suivre la fin de ma grossesse! Son assistante et elle ont d'ailleurs pris le temps de m'écouter, de me rassurer et de m'expliquer en quoi consistait cette méthode. Et je les remercie encore pour cette qualité d'écoute et de compréhension qui m'ont bien aidée à ce stade de la grossesse.

Et nous voilà le jour-j, tout excités, devant la porte du bloc opératoire. J'avais avec moi ce fameux petit sifflet rose que je ne lâchais pas ! Après une dernière répétition avec ce sifflet, j'entre au bloc pour l'anesthésie. Une fois anesthésiée, mon mari vient s'asseoir à côté de moi et l'aventure commence. Je ne sens quasiment rien de l'opération, j'attends avec impatience le moment où on va me demander de souffler! Et après quelques fortes expiration, le champ opératoire est baissé et nous découvrons notre bébé! Une fois assuré que notre petite fille était en bonne santé, la sage-femme me la pose sur moi pour quelques minutes inoubliables ! Ce peau à peau dans les premières minutes de la naissance fut vraiment magique tout en étant normal et naturel ! Puis, le temps de finir l'intervention, le bébé part en nursery avec son père où lui aussi a pu profiter d'un moment de peau à peau . Mon mari et ma fille me retrouvent en salle de naissance où nous avons la chance de passer ces fameuses deux longues heures que je redoutais, réunis tous les trois.

De retour en chambre, je retrouve tranquillement l'usage de mes pieds et de mes jambes. L'intervention ayant eu lieu le matin, je suis en mesure de me lever et d'aller aux toilettes dans l'après-midi même et manger un peu en attendant le repas du soir. Et j'étais assez en forme pour m'occuper de mon bébé. Dès 20h, j'ai pu changer sa couche, et la garder avec moi toute la nuit !

J'avais quelques douleurs pour lever, mais elles étaient assez supportables et ont fini par disparaître rapidement. De plus, ma fille étant née un jeudi, nous sommes sortis le mardi suivant, et j'étais tellement en forme que nous sommes rentrés à pied chez nous! (15 belles minutes de marche au soleil !)

Je souhaite que toutes les femmes puissent vivre leur césarienne avec autant de bonheur que j'ai vécu la mienne.

Témoignage - Cécile B



le 14/04/2016 : Césarienne extra péritonéale

La combinaison de la methode extra péritonéale et du winnerflow pour participer à l'accouchement est vraiment géniale. Et l'attention portée au lien entre la mère et l'enfant y trouve tout son sens.

Je tiens vraiment à remercier toute l'équipe médicale au bloc opératoire qui a contribué à faire de cette opération une vraie naissance dont on n'osait à peine imaginer ainsi! Et un grand merci au docteur Simon et à son assistante pour toute leur écoute, leur disponibilité, leur compétence et leur combat pour que cette méthode se répande et ne reste pas une exception !